

Эпикриз

Шишанова Ольга Николаевна

35 лет., 175 см., 65 кг.

Жалобы: Мигрень. Приступы до 8 раз в месяц. Несколько заторможена. Слабая. Глаза тусклые. Бледное лицо. Снижено эмоциональное состояние. Плечи разные по высоте.
Диагнозы : **нестабильность дисков на уровне С3-С4 (лестницеобразные).**

Прошла **19 процедур** Детензортерапии на системе «Медекс»(с 13.02 по 07.03.09г):

1. (13.02.09) Длина ног одинаковая. Ноги спокойные. Стопы расположены средне (носки внутрь),тянутся средне. Стопы холодные. Мерзнут. Нарушение кровоснабжения. Маленький ребенок, нагрузка большая. Мышцы ног слабые. Спортом не занимается.
2. (14.02.09) Вчера вечером после процедуры было состояние легкое покалывание головы и в правой части шеи у основания. Сегодня ноги тянутся уже хорошо обе. Стопы ног ближе к центру, носки внутрь. Слегка прохладные. Лежит спокойно. На 30 минуте дискомфорт в области основания шеи, справа. Онемение затылка. Легкие массирующие движения шеи, стало легче. Дискомфорт исчез. На 40 минуте опять ощущение тяжести и дискомфорт. Массаж. Легче. Дала первое упражнение по Брэггу.
3. (16.02.09) В воскресенье болела голова, был неблагоприятный день. Начала делать упражнения. Получила на руки методику. В целом состояние хорошее. Есть прогресс в чисто эмоциональном плане. Лежит спокойно. Шею подтягиваем очень мягко.
4. (17.02.09) С 16.02.09 начала делать массаж. Было головокружение, тошнота. К вечеру симптомы исчезли. Сегодня состояние хорошее. Бодрое. Четче речь и движения. Глаза ясные. Дома делает упражнения. Стопы теплые, расположение еще среднее. При головных болях подтягивание шейного валика следует делать очень осторожно, каждые 10-15 минут до окончания сеанса.
5. (18.02.09) Второй день массаж уже лучше. Самочувствие хорошее. Шея свободней, лежит спокойно, расслаблено. Прямо. Плечо левое по оси стало ближе к правому. Жалоб на головную боль нет.
6. (19.02.09) Продолжает делать массаж (процедура после детензортерапии). Вчера вечером болела голова. Сегодня состояние хорошее. Легкий массаж ног, ноги подтянулись, расслабились. Стопы развернулись правильно, свободно. Шея ровная, свободная. Поза спокойная. Сон.
7. (20.02.09) Сегодня состояние хорошее. Легкий массаж ног, ноги подтянулись, расслабились. Стопы развернуты правильно, свободно. Шея ровная, свободная. Поза спокойная. Сон
8. (21.02.09) Сегодня состояние хорошее. Стопы развернуты правильно, свободно. Шея ровная, свободная. Поза спокойная. Сон
9. (24.02.09) Общая слабость после праздников (пищевое отравление).Ноги ровные тянутся хорошо. Голову подняли повыше. В конце сеанса состояние стабилизировалось. Чувствует себя очень хорошо.
10. (25.02.09) Самочувствие хорошее. Эмоциональное состояние лучше. Упражнения делает. Массаж продолжает делать. Жалоб нет.
11. (26.02.09) Самочувствие хорошее. Жалоб нет. Сон. Релаксация хорошая.
12. (27.02.09) Сделана коррекция. Ноги расслабились полностью. Самочувствие хорошее.

13. (28.02.09) Самочувствие хорошее. Нормализовался сон. Общее комфортное состояние. Ноги свободные. Шея расслаблена. Упражнения делает.
14. (02.03.09) Жалоб нет.
15. (03.03.09) Жалоб нет. Хороший сон.
16. (04.03.09) Жалоб нет. Самочувствие хорошее.
17. (05.03.09) Жалоб нет. Самочувствие хорошее. Ноги тянутся хорошо. Стопы развернуты правильно, свободно. Вытяжение грудного отдела. Очень хорошие ощущения. Чувствует себя очень хорошо. Встала бодрая и свежая. Глаза ясные.
18. (06.03.09) Жалоб нет. Самочувствие хорошее.
19. (07.03.09) Головные боли с правой стороны. Голову подняли повыше. Очень мягкий массаж С1иС2, по 6 –ти точкам мышц лица. После сеанса головной боли уже не было. Самочувствие хорошее.

Курс закончен с положительной динамикой. Выполняет рекомендации по оздоровлению позвоночника и питания. Специфика лечения пациентов с головными болями несколько отличается от основной группы. Главное пройти курс не менее 15-20 процедур и увеличить активную жизнь: сочетая спорт и свежий воздух.

Специалист по методу Детензортерапии на системе «Медекс»

(Е.Е. Иванова)

